Beschäftigungsplan für die Woche vom **23.11.2026 bis 27.11.2026**

Senioren-Park carpe diem Rommerskirchen TAGESPFLEGE

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	- 8:30 - 9:30 Uhr Frühstücksbuffet - 9:45 - 10:15 Uhr Zeitungsrunde+Sitzgymnastik - 10:15 - 11:15 Uhr "Bilder Merken" - 12:00 - 13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen
Dienstag	- 8:30 - 9:30 Uhr Frühstücksbuffet - 9:45 - 10:15 Uhr Zeitungsrunde+Sitzgymnastik - 10:15 - 11:15 Uhr "Bingo" - 12:00 - 13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen
Mittwoch	- 8:30 - 9:30 Uhr Frühstücksbuffet - 9:45 - 10:15 Uhr Zeitungsrunde+Sitzgymnastik - 10:15 - 11:15 Uhr "Fußduell" - 12:00 - 13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen
Donnerstag	- 8:30 - 9:30 Uhr Frühstücksbuffet - 9:45 - 10:15 Uhr Zeitungsrunde+Sitzgymnastik - 10:15 - 11:15 Uhr "Kegeln" - 12:00 - 13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen
Freitag	- 8:30 - 9:30 Uhr Frühstücksbuffet - 9:45 - 10:15 Uhr Zeitungsrunde+Sitzgymnastik - 10:15 - 11:15 Uhr "Gesseltschaftspiele" - 12:00 - 13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen

Nachmittags

Montag	- 13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe nach Wunsch - 14:00 - 14:30 Uhr Kaffeeklatsch mit Kuchen - 14:30 - 15:30 Uhr "Kreuzworträtsel"
Dienstag	- 13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe nach Wunsch - 14:00 - 14:30 Uhr Kaffeeklatsch mit Gebäck - 14:30 - 15:30 Uhr "Waldspaziergang"
Mittwoch	- 13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe nach Wunsch - 14:00 - 14:30 Uhr Kaffeeklatsch mit Kuchen - 14:30 - 15:30 Uhr "Wer bin ich"
Donnerstag	- 13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe nach Wunsch - 14:00 - 14:30 Uhr Kaffeeklatsch mit Gebäck - 14:30 - 15:30 Uhr "Wortkette"
Freitag	- 13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe nach Wunsch - 14:00 - 14:30 Uhr Kaffeeklatsch mit Kuchen - 14:30 - 15:30 Uhr "Akt. Advent"